



INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN

N° Acta: Fecha: 29/04/2026 Hora Inicio: 8:30 am Hora Fin: 9:30 am

Lugar: Centro día - Satelites

Objetivo(s): Actividad Física y Recreativa

Dependencia Responsable: Secretaria de Familia

Responsable Elaboración o Transcripción: Activarte S.A.S

TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Angela Arias	Satelites	Participante	---	3132565148	[Firma]
Abigail Padilla	Satelites	participante	---	3118561156	[Firma]
Blanca Padilla	Centro día	participante	---	3112865384	[Firma]
Aracely Rodriguez	Centro día	participante	---	3112846784	[Firma]
Angela Maria Castillo	Centro día	participante	---	301799815	Sancarlos
Lilia Bello	Centro día	participante	---	3115449243	Lilia B
Graciela Bello	Centro día	participante	---	3114862786	Graciela B
Paulina Rivera	Centro día	participante	---	3102327681	Paula R.
Blanca Hernandez	Centro día	participante	---	3224376248	Blanca Hernandez
Marcela Sandoval	Centro día	participante	---	3224536199	Marcela S
Marina Gomez	Centro día	participante	---	3003720787	Marina G
Maria Motilde Casado	Centro día	participante	---	3108904371	Maria Motilde C
Aracely Padilla	Centro día	participante	---	3141461189	Aracely P
Adelia Samudio	Centro día	participante	---	3232507596	Adelia S
Alba Marina Perez	Centro día	participante	---	3143768140	[Firma]
Maria Teresa Montero	Centro día	participante	---	3125048363	Maria Teresa M
Joni Pello Grand	Centro día	participante	---	3071022208	Joni P



ORDEN DEL DÍA

- Bienvenida a los Satelites
- Desarrolla de actividad
- Cierre de acta

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- Objetivo: Realizar sesión de actividad Física con los Satelites mudados : San Rafael y San Jorge
- Inicio de sesión con la bienvenida y Calentamiento muscular con desplazamientos en el auditorio
- Desarrollo de sesión con ejercicios físicos en sillo con el metodo tabata, para el fortalecimiento del cuerpo
- En esta sesión participaron 74 adultos mayores, siendo 71 mujeres y 03 hombres en un rango de edad aprox de 60-85 años.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimiento de la sesión, Firma Secretaria de Familia	Ginna Rodriguez.		
Dar Cumplimiento al desarrollo de sesión Firma instructora	Wendy Rincón		